

Jídelníček 7. - 11. 1. 2019

Švehelková Jana - vedoucí školní jídelny

Výtisková Lenka - hlavní kuchařka



PONDĚLÍ A 7.1.

| | | |
|--------------------|-----|---|
| <i>Pitný režim</i> | | čaj, ovocná mísa |
| <i>Přesnídávka</i> | 1,7 | vánočka, mléko |
| <i>Polévka</i> | 1,9 | mrkvová polévka |
| <i>hl.chod</i> | 1 | hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek, čaj |
| <i>Svačina</i> | 1,7 | chléb, pomazánka z tvrdého sýru, zeleninový talíř, voda |

ÚTERÝ 8.1.

| | | |
|--------------------|-------|---|
| <i>Pitný režim</i> | | čaj, ovocná mísa |
| <i>Přesnídávka</i> | 1,4,7 | pečivo, pomazánka z tuňáka, zeleninový talíř, bílá káva |
| <i>Polévka</i> | 1,9 | špenátová polévka s kukuřičnými lupínky |
| <i>hl.chod</i> | 1,3,7 | sekaná po zahradnicku, brambor.kaše, salát z červ.řepy, čaj |
| <i>Svačina</i> | 1,7 | loupák se sýrem, mléko |

STŘEDA 9.1.

| | | |
|--------------------|---------|--|
| <i>Pitný režim</i> | | čaj, ovocná mísa |
| <i>Přesnídávka</i> | 1,7 | pohanková kaše s ovocem, voda |
| <i>Polévka</i> | 1,9,7 | zeleninová polévka se sýrovým kapáním |
| <i>hl.chod</i> | 1 | kuřecí játra na cibulce, dušená rýže, okurek, čaj |
| <i>Svačina</i> | 1,6,4,7 | sójový rohlík, rybičková pomazánka, zeleninový talíř, voda |

ČTVRTEK 10.1.

| | | |
|--------------------|--------|---|
| <i>Pitný režim</i> | | čaj, ovocná mísa |
| <i>Přesnídávka</i> | 1,10,7 | pečivo, fazolová pomazánka s masem, zelenina, kakao |
| <i>Polévka</i> | 1,9 | drůbeží vývar s těstovinami |
| <i>hl.chod</i> | 1 | vepřové kostky v kapustě, vařené brambory, čaj |
| <i>Svačina</i> | 1 | olivová bageta s mrkví, zeleninový talíř, voda |

PÁTEK 11.1.

| | | |
|--------------------|-------|---|
| <i>Pitný režim</i> | | čaj, ovocná mísa |
| <i>Polévka</i> | 1,7 | pečivo, kapiový sýr, zeleninový talíř, káva latté |
| <i>hl.chod</i> | 1,7 | jemná žampionová polévka |
| <i>DČ 1</i> | 1,7 | summer špagety s masem dýní a sýrem, čaj |
| <i>Svačina</i> | 1,7,3 | šáteček, voda |

* Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

*** *Pitný režim dětí - vždy na výběr nápoj + čistá voda (nebo s ovocem a bylinkami)*