

Jídelníček 21. - 25. 1. 2019

Jídelníček sestavily:

Švehelková Jana - vedoucí šk.jídelny
Výtisková Lenka - hlavní kuchařka

ŘÍKANKA pro **bystředěti**
www.bystredeti.cz

ZIMA A PTÁČCI

Mrzne, sněží, to to zebe,
hodně sněhu spadlo z nebe.
Ptáčkové teď starost mají,
jak potravu obstarají.
Kde jsou v domě hodná dítka,
dávají jim do krmítka
trochu zrní,
trochu máčku,
ať si dají
do zobáčku.



PONDĚLÍ A 21.1.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	brioška, mléko
<i>Polévka</i>	1,9	jarní zeleninová polévka
<i>hl.chod</i>	1	fazole loupežníka Rumcajse s masem, chléb, čaj
<i>Svačina</i>	1,4,7	pečivo, nizozemská pomazánka (rybí), zeleninový talíř, voda

ÚTERÝ 22.1.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	pečivo, pomazánka z červené řepy, zeleninový talíř, kakao
<i>Polévka</i>	1,7	bramborová polévka se žampiony
<i>hl.chod</i>	1,4,7	ryba v sýrové krustě, bramborová kaše, zelný salát, čaj
<i>Svačina</i>	1,11,7	cereální houska, cibulkové máslo, mléko

STŘEDA 23.1.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1	jáhlová kaše s jablíčky, voda
<i>Polévka</i>	1,9	dýňová polévka s mrkví
<i>hl.chod</i>	1	srbská vepřová pečeně, dušená rýže, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	pečivo, tvarohová pomazánka s česnekem, zelenina, voda

ČTVRTEK 24.1.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,10,7	pečivo, masová pomazánka, zeleninový talíř, káva latté
<i>Polévka</i>	9	hovězí vývar s rýží
<i>hl.chod</i>	1,3,7	zapékané těstoviny, okurek, čaj
<i>Svačina</i>	1,3,7	šáteček, čaj

PÁTEK 25.1.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	pečivo, pomazánka z nivy, zeleninový talíř, bílá káva
<i>Polévka</i>	1	gulášová polévka z masa
<i>hl.chod</i>	1,3,7	piškotová buchta s ovocem, čaj
<i>Svačina</i>	1,11,7	rohlík mama-mia, mléko

*

Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

Pitný režim dětí - vždy na výběr nápoj + čistá voda (nebo s ovocem a bylinkama)