

Jídelníček 14. - 18. 1. 2019

Sestavily:

Švehelková Jana

- vedoucí školní jídelny

Výtisková Lenka

- hlavní kuchařka



PONDĚLÍ A 14.1.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	loupáček, mléko
<i>Polévka</i>	1,9	pórková polévka
<i>hl.chod</i>	1,4,7	rybí rizoto se zeleninou a sýrem, okurek, čaj
<i>Svačina</i>	1,10, 7	pečivo, masová pomazánka, zeleninový talíř, voda

ÚTERÝ 15.1.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7,4	pečivo, tvarohová pomazánka s rybičkou, zelenina, bílá káva
<i>Polévka</i>	9	rýžová polévka
<i>hl.chod</i>	1,7,3	pečené masové řízečky s nivou, brambory, zel.salát, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	grahamový rohlík, bylinkové máslo, zeleninový talíř, voda

STŘEDA 16.1.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	smetanový jogurt s ovocem, rohlík, voda
<i>Polévka</i>	1,9	zeleninová polévka
<i>hl.chod</i>	1	kuře pečené na rajčatech, těstoviny, čaj
<i>Svačina</i>	1,4,7	pečivo, pomazánka z tresčí játry, zeleninový talíř, voda

ČTVRTEK 17.1.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7,9	pečivo, celerová pomazánka, zeleninový talíř, kakao
<i>Polévka</i>	1,9	italská polévka
<i>hl.chod</i>	1,3,7	houskový knedlík, dušené zelí, moravský vrabec, čaj
<i>Svačina</i>		pohankové knuspi, sýrová pomazánka, zeleninový talíř, voda

PÁTEK 18.1.

<i>Pitný režim</i>		čaj
<i>Přesnídávka</i>	1	smoothie z červené řepy a malin, rohlík, voda
<i>Polévka</i>	1,9	kedlubnová polévka
<i>hl.chod</i>	1	bramborový guláš s hlívou ústřičnou, chléb, čaj
<i>Svačina</i>	1,11, 7,6	cereální banketka, mléko

Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

Pitný režim dětí - vždy na výběr nápoj + čistá voda (nebo s ovocem a bylinkama)

