

Jídelníček 28. 1. - 1. 2. 2019

Sestavily: Švehelková Jana - vedoucí školní jídelny
Výtisková Lenka - hlavní kuchařka



PONDĚLÍ A 28.1.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	7	corn flakes, mléko
<i>Polévka</i>	1,9	čočková polévka
<i>hl.chod</i>	7,9	zeleninové rizoto s hlívou ústřičnou a sýrem, okurek, čaj
<i>Svačina</i>	1,4,7	pečivo, pomazánka ze sardinek, zeleninový talíř, voda

ÚTERÝ 29.1.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	pečivo, fazolová pomazánka s paprikou, zeleninový talíř, bílá káva
<i>Polévka</i>	1,9	zeleninová polévka s bulgurem
<i>hl.chod</i>	1	kuře pečené a'la bažant, brambory, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	pečivo, pórkové máslo, mléko

STŘEDA 30.1.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	domácí termix, rohlík, voda
<i>Polévka</i>	1,9	cibulačka s brambory
<i>hl.chod</i>	1,7	mexický guláš z vepřového masa, dušená rýže, čaj
<i>Svačina</i>	1,10 .7	chléb, pomazánka z drůbežího masa, zelenina, voda

ČTVRTEK 31.1.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	pečivo, tvarohová pomazánka s rajčaty, zelenina, kakao
<i>Polévka</i>	1,3	polévka z vaječné jíšky
<i>hl.chod</i>	1,3	čevabčiči, vařené brambory, zel.salát, čaj
<i>Svačina</i>	1,6	sójový rohlík, zeleninový talíř, voda

PÁTEK 1.2.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,4,7	chléb, tvarohová pomazánka s rybičkama a sýrem, zelenina, b.káva
<i>Polévka</i>	9	pohanková polévka se zeleninou
<i>hl.chod</i>	1,7	boloňské špagety s masem a sýrem, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	olivová domácí bageta se sýrem, mléko

*

Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

Pitný režim dětí - vždy na výběr nápoj + čistá voda (nebo s ovocem a bylinkama)