

Jídelníček 4. - 8. 2. 2019

Jídelníček sestavily:

Švehelková Jana - vedoucí ŠJ

Výtisková Lenka - hlavní kuchařka



PONDĚLÍ A 4.2.

prázdniny, ozdrav.pobyt

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	chléb, tvarohová pomazánka s rajčaty, zeleninový talíř, čaj
<i>Polévka</i>	1,9	vločkové polévka se zeleninou
<i>hl.chod</i>	1	fazolový guláš s masem a zelím, chléb, čaj
<i>Svačina</i>	7	pohankové knuspi, mléko

ÚTERÝ 5.2.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	ovesná kaše s pohankou a jablíčky, voda
<i>Polévka</i>	1,9	zelná polévka
<i>hl.chod</i>	1	kuře pečené na žampionech, dušená kari rýže, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	chléb, bylinkové máslo, zeleninový talíř, voda

STŘEDA 6.2.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,10, 7	pečivo, fazolová vodňanská pomazánka (s kuř.masem), zelenina, bílá káva
<i>Polévka</i>	1,9	zeleninová polévka s jáhlama
<i>hl.chod</i>	1,4,7	mořská štika po řecku, bramborová kaše, čaj
<i>Svačina</i>	1,6,7	sójový rohlík, mléko

ČTVRTEK 7.2.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,4,7	pečivo, tuňáková pomazánka, zeleninový talíř, káva latté
<i>Polévka</i>	1,9	rajská polévka s písmenky
<i>hl.chod</i>	1	vepřová pečeně na zelenině, těstoviny, čaj
<i>Svačina</i>	1	šáteček s ovocnou náplní, voda

PÁTEK 8.2.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	pečivo, sýrová pomazánka, zeleninový talíř, vanilkové mléko
<i>Polévka</i>	1,9	krupicová polévka
<i>hl.chod</i>	1,7	kuskus s masem a sýrem, okurek, čaj
<i>Svačina</i>	bude upřes něn	dětská kaše/ks, banketka, voda

* Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

*** *Pitný režim dětí - vždy na výběr nápoj + čistá voda (nebo s ovocem a bylinkama)*