

Jídelníček 3. - 7. 12. 2018

Švehelková Jana - vedoucí školní jídelny

Výtisková Lenka - hlavní kuchařka



PONDĚLÍ		A	3.12.
<i>Pitný režim</i>			čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7		vánočka, mléko
<i>Polévka</i>	1,9,7		zeleninová polévka se sýrovými nočky
<i>hl.chod</i>	1		loupežnická čočka, chléb, čaj
<i>Svačina</i>	1,4,7		pečivo, pomazánka z tresčí játry, zeleninový talíř, voda
ÚTERÝ			4.12.
<i>Pitný režim</i>			čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7		chléb, tvarohová pomazánka s rajčaty, zeleninový talíř, kakao
<i>Polévka</i>	1,9		italská polévka
<i>hl.chod</i>	1		pečené kuřecí stehno na zelenině, dušená rýže, mrkvový salát s mandarinkami, čaj
<i>Svačina</i>	1,7		rohlík obalený v sýru, zeleninový talíř, voda
STŘEDA			5.12.
<i>Pitný režim</i>			čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7		smetanový jogurt, rohlík, čaj
<i>Polévka</i>	1,9		drůbeží vývar se zeleninou a těstovinama
<i>hl.chod</i>	1,7		vepřové maso na žampionech, těstoviny, čaj
<i>Svačina</i>	1,4,7		chléb, pomazánka z olejovek, zeleninový talíř, voda
ČTVRTEK			6.12.
<i>Pitný režim</i>			čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,10,7		chléb, masová pomazánka, zeleninový talíř, bílá káva
<i>Polévka</i>	1		gulášová polévka
<i>hl.chod</i>	1,3,7		perník s kakaem, čaj
<i>Svačina</i>	1,7		grahamový rohlík, sýrová pomazánka, zeleninový talíř, voda
PÁTEK			7.12.
<i>Pitný režim</i>			čaj, ovocná mísa
<i>Polévka</i>	1,7		knuspi, tvarohová pomazánka s ovocem, mléko
<i>hl.chod</i>	1,9		zeleninová polévka s jáhlama
<i>DČ 1</i>	1,3,7		francouzské brambory, kyselý okurek, čaj
<i>Svačina</i>	1,6,11		rohlík mama-mia, mléko

*

Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

Pitný režim dětí - vždy na výběr nápoj + čistá voda (nebo s ovocem a bylinkama)