

Jídelníček 25. - 29

Sestavily: Švehelková Jana - v
Výtisková Lenka

PONDĚLÍ A 25.3.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mís
<i>Přesnídávka</i>	1,7	brioška sypaná
<i>Polévka</i>	1,9	vločková se zel
<i>hl.chod</i>	1	fazole na kyselc
<i>Svačina</i>	1	domácí olivová

ÚTERÝ 26.3.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mís
<i>Přesnídávka</i>	1,7	bageta cereální
<i>Polévka</i>	1,9	hovězí vývar s k
<i>hl.chod</i>	1,3,7	selská sekaná p
<i>Svačina</i>	7,1,1 1	rohlík mama-mi

STŘEDA 27.3.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mís
<i>Přesnídávka</i>	1,7	ovesná kaše s c
<i>Polévka</i>	1,9,4	rybí se zelenino
<i>hl.chod</i>	1,7	vepřová plec, kř
<i>Svačina</i>	1,7,1 0	chléb norský slu

ČTVRTEK 28.3.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mís
<i>Přesnídávka</i>	1,7,1 0	podmáslový chl
<i>Polévka</i>	1,9	rýžová
<i>hl.chod</i>	1	kuře a'la bažan
<i>Svačina</i>	1,7	šneci s karamel

PÁTEK 29.3.

<i>Pitný režim</i>		čaj
<i>Přesnídávka</i>	1	smoothie z lesn
<i>Polévka</i>	1,7	jemná sýrová s
<i>hl.chod</i>	7,1,4	tuňáková pizza,
<i>Svačina</i>	1,7	chléb, tvarohov

Strava je určena k okamžité sř

. 3. 2019

ředitelka školní jídelny
- hlavní kuchařka



a

mákem, mléko

zeleninovou

bagetu, chléb, čaj

bageta, zeleninový talíř, voda

a

zeleninová pomazánka z červené řepy, zelenina, bílá káva

zeleninová croupama

zeleninová pečeně, bramborová kaše, zel.salát, čaj

a, zeleninový talíř, mléko

a

zeleninová quinoou, jablky a medem, čaj

u

zeleninová omáčka, brambory, čaj

zeleninová knedličnicový, pomaz.z drůbeží játry, zelenina, voda

a

zeleninový chléb, pomazánka z drůbežího masa, zelenina, kakao

zeleninový těstoviny, čaj

zeleninová ovou náplní, voda

zeleninové ovoce, rohlík

zeleninová fazolovýmy lusky

zeleninový čaj

zeleninová pomazánka, zeleninový talíř, voda

zeleninová pomazánka, změna jídelníčku je vyhrazena.

šr nápoj + čistá voda (nebo s ovocem a bylinkama)