

# Jídelníček 25.2.- 1. 3. 2019

Jídelníček sestavily:

Švehelková Jana - vedoucí šk.jídelny  
Výtisková Lenka - hlavní kuchařka



lyžák

## PONDĚLÍ A 25.2.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	petřkovický loupák, mléko
<i>Polévka</i>	1,9	celerová polévka
<i>hl.chod</i>		šoulet, okurek, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	chléb, pomazánka drožd'ová s vejci, zeleninový talíř, voda

## ÚTERÝ 26.2.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	ovesná kaše s jáhlama, čaj
<i>Polévka</i>	1,9	bramboračka se sýrem
<i>hl.chod</i>	9	kuřecí nudličky se zeleninou, dušená rýže, čaj
<i>Svačina</i>	1,10,7	chléb, masová pomazánka, zeleninový talíř, voda

## STŘEDA 27.2.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	pečivo, žampiónová pomazánka, zeleninový talíř, káva latté
<i>Polévka</i>	1,9	zeleninová polévka s červenou čočkou
<i>hl.chod</i>	1,3	masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny, čaj
<i>Svačina</i>	1,3,7	skořicový šnek, mléko

## ČTVRTEK 28.2.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,4,7	pečivo, rybičková pomazánka, zeleninový talíř, bílá káva
<i>Polévka</i>	1,9	hovězí vývar se zeleninou a písmenky
<i>hl.chod</i>	1,3,7	smažený květák, bramborová kaše, kompot, čaj
<i>Svačina</i>	0,11	cereální banketky, zelenina, voda

## PÁTEK 1.3.

<i>Pitný režim</i>		čaj
<i>Přesnídávka</i>		růžové smoothie, rohlík, voda
<i>Polévka</i>	1,9	mrkvová polévka s bulgurem
<i>hl.chod</i>	1,7,4	těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	croissant, mléko

\*

Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

\*\*\*

*Pitný režim dětí - vždy na výběr nápoj + čistá voda (nebo s ovocem a bylinkama)*