

Jídelníček 18. - 22. 2. 2019

Sestavily:

Švehelková Jana
Výtisková Lenka

- vedoucí školní jídelny
- hlavní kuchařka



PONDĚLÍ A 18.2.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	7	corn flakes, mléko
<i>Polévka</i>	1,7	žampiónová polévka
<i>hl.chod</i>	1	sametová čočka se zeleninou, chléb, okurek, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	chléb, tvarohovo-zeleninová pomazánka, voda

ÚTERÝ 19.2.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	pečivo, vitamínová pomazánka, zeleninový talíř, kakao
<i>Polévka</i>	1,9	pórková polévka s vločkama
<i>hl.chod</i>	1	kuře na paprice, těstoviny, čaj
<i>Svačina</i>	7,1,1 1	sedmizrná bageta, mléko

STŘEDA 20.2.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	pečivo, francouzská fazolová pomazánka (se sýrem), zelenina, bílá káva
<i>Polévka</i>	1,9	drůbeží polévka s rýží
<i>hl.chod</i>	1,4,7	rybí filé na zelenině, bramborová kaše, zel.salát, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	grahamový rohlík, jahodové máslo, voda

ČTVRTEK 21.2.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,6,7	sójový rohlík, pomazánka z tvrdého sýru, zeleninový talíř, čaj
<i>Polévka</i>	1,9	hrachová polévka
<i>hl.chod</i>	7	šťouchané brambory s cibulkou, mléko
<i>Svačina</i>	1,7	domácí olivová bageta s mrkví, voda

PÁTEK 22.2.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,4,7	pečivo, pomazánka z rybího filé, zeleninový talíř, kakao
<i>Polévka</i>	9	rýžová polévka
<i>hl.chod</i>	1,7	bulguróto s kari masem, zeleninou a sýrem, okurek, čaj
<i>Svačina</i>	1	makovka, mléko

Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

Pitný režim dětí - vždy na výběr nápoj + čistá voda (nebo s ovocem a bylinkama)