

Jídelníček 11. - 15. 2. 2019

Švehelková Jana - vedoucí školní jídelny

Výtisková Lenka - hlavní kuchařka



PONDĚLÍ A 11.2.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7,5	cereálie, mléko
<i>Polévka</i>	1,9	mrkvová polévka
<i>hl.chod</i>	1,7	krupičná kaše s kakaem a máslem, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	chléb, pomazánka z tvrdého sýru, zeleninový talíř, voda

ÚTERÝ 12.2.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	žitný chléb, kapiový sýr, zeleninový talíř, kakao
<i>Polévka</i>	1,9	jarní polévka s černou čočkou beluga
<i>hl.chod</i>	1,7	pečené řízečky z červené řepy, brambory, sýrový dip, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	dalamánek, česneková pomazánka, zeleninový talíř, voda

STŘEDA 13.2.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,10, 3,7	pečivo, vajíčková pomazánka, zeleninový talíř, bílá káva
<i>Polévka</i>	1,4,9	sicilská rybí polévka s rajčátky a kroupami
<i>hl.chod</i>	1	myslivecká drůbeží játra, dušená rýže, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	domácí olivová bageta se špenátem, mléko

ČTVRTEK 14.2.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	smetanový jogurt, rohlík, čaj
<i>Polévka</i>	1,9	argentinská fazolová polévka
<i>hl.chod</i>	1,3,7	pečené dukátky s nivou, bramborová kaše, kompot, čaj
<i>Svačina</i>	1,10,7	pečivo, masová pomazánka, zeleninový talíř, voda

PÁTEK 15.2.

<i>Pitný režim</i>		čaj
<i>Polévka</i>		smoothie z pomerančů a jablíček, knuspi, voda
<i>hl.chod</i>	1,7	jemná sýrová polévka s brambory
<i>DČ 1</i>	1	grenadýrský pochod, nakládané okurky, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	loupáček, mléko

*

Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

Pitný režim dětí - vždy na výběr nápoj + čistá voda (nebo s ovocem a bylinkama)