

# Jídelníček 10. - 14. 12. 2018

Sestavily:

Švehelková Jana  
Výtisková Lenka

- vedoucí školní jídelny  
- hlavní kuchařka



## PONDĚLÍ A 10.12.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	7	corn flakes, mléko
<i>Polévka</i>	1,9	fazolová polévka
<i>hl.chod</i>	7	bulguróto s masem a sýrem, okurek, čaj
<i>Svačina</i>	10,1, 7	chléb, pomazánka z kuřecího masa, zeleninový talíř, voda

## ÚTERÝ 11.12.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,7	pečivo, kapiový sýr, zeleninový talíř, kakao
<i>Polévka</i>	1,9	drůbeží vývar s těstovinama
<i>hl.chod</i>	1	vepřová pečeně selská, bramborový knedlí, zelný salát, čaj
<i>Svačina</i>	1,7	veka se sýrovou pomazánkou, voda

## STŘEDA 12.12.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,4,7	pečivo, řecká fazolová pomazánka s rybou, zeleninový talíř, b.káva
<i>Polévka</i>	1,7	kulajda
<i>hl.chod</i>	1,4,7	mořská štika v sýrové krustě, brambor.kaše, salát z čín.zelí, čaj
<i>Svačina</i>	1,11	cereální banketka, mléko

## ČTVRTEK 13.12.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1,4,7	pečivo, pomazánka z rybího filé, zeleninový talíř, káva latté
<i>Polévka</i>	1,9	kapustová polévka s brambory
<i>hl.chod</i>	1	drůbeží játra na paprice, dušená rýže, čaj
<i>Svačina</i>	1,6,7	sójový rohlík, rama, zeleninový talíř, voda

## PÁTEK 14.12.

<i>Pitný režim</i>		čaj, ovocná mísa
<i>Přesnídávka</i>	1	smoothie z lesního ovoce, rohlík
<i>Polévka</i>	1,9	krupicová polévka se zeleninou
<i>hl.chod</i>	1,7	veronské špagety s masem a sýrem, čaj
<i>Svačina</i>	1,11, 7	vícezrné pečivo, mléko

Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

*Pitný režim dětí - vždy na výběr nápoj + čistá voda (nebo s ovocem a bylinkama)*



